

# СПЕРМОГРАМ

---

## Што претставува овој тест?

Спермограм претставува анализа на количеството и квалитетот на семената течност ослободена за време на ејакулацијата. Често се користи при проценката на машката неплодност.

## За што се користи овој тест?

Семената течност е вискозна, белузлава течност која содржи сперматозоиди и производи од неколку жлезди. Сперматозоидите се репродуктивни клетки во семената течност, кои имаат глава, врат и опашка и содржат по една копија од секој хромозом (сите гени на машки пол). Анализата на семената течност вклучува одредување на макроскопски испитувања (изглед, ликвефакција, pH, волумен, вискозност) и микроскопски карактеристики каде се одредува квантитаивното присуство и подвижноста на сперматозоидите како и морфолошките испитувања. Испитувањата од овие резултати ги даваат првичните информации за машката неплодност.

Клиничката дијагноза не треба да се прави врз основа на еден резултат, туку треба да се интегрираат клиничките и лабораториските резултати.

## Каков примерок е потребен?

Примерокот од семената течност се собира во чист стерилен сад со широк отвор. По земањето на примерокот потребно е истиот веднаш да се транспортира до лабораторијата за испитување. Спермата е многу чувствителна на температура. Примерокот треба да се чува на телесна температура (37°C) со тоа што ќе се држи блиску до телото за време на транспортот. Не треба да се остава на собна температура подолг временски период и не треба да се лади.

## Како да се подготвам пред тестот?

Препорачливо е земање на утрински примерок, без претходно конзумирање на храна и пијалоци со исклучок на вода. Потребно е да се прекине со терапија на литиум, антациди, диуретици или суплементи на витамин Д пред земање на примерок.

## ЖЕЛЕЗО (FE)

---

### Кои други тестови најчесто се испитуваат заедно со овој тест?

Со овој тест најчесто се испитуваат и диференцијална крвна слика и јонизиран калиум. Во зависност од состојбата на пациентот, докторот или специјалистот по медицинска биохемија може да препорача дополнителни тестови.